

aeris[®]
Leben in **Bewegung**

Kostenlos testen und mehr Informationen
bei Ihrem aeris-Fachhändler

0802DEFLO249


swöpper[®]
Ihrem **Rücken** zuliebe



„swopper“: Gutes Sitzen spart Geld und Schmerzen.

Stärken Sie Ihren Mitarbeitern den Rücken!

Rückenschmerzen verursachen die meisten Fehltag in Unternehmen. Das ist nicht nur eine Belastung für die Betroffenen, sondern auch ein immenser Kostenfaktor für die Unternehmen.

Hauptursache für die meisten Rückenprobleme: Bewegungsmangel und falsches Sitzen. 85 % der täglichen Arbeitszeit werden heute gesessen: Aus Sicht der Arbeitsmedizin ist das viel zu viel.

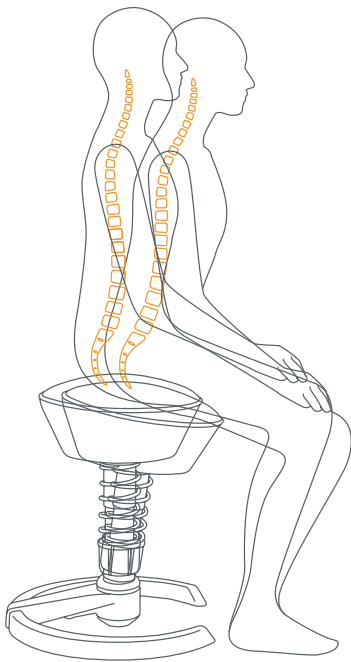
Der mehrfach ausgezeichnete Aktiv-Sitz „swopper“ schafft statisches Sitzen ab. Er fordert und fördert aktives, bewegtes Sitzen mit vielen wechselnden Sitzpositionen und stärkt so Ihren Mitarbeitern den Rücken.

Rückenbeschwerden tun auch dem Arbeitgeber weh!

Angesichts immenser Kosten durch rückenbedingte Arbeitsausfälle und zunehmend mehr älteren Arbeitnehmern kommt dem betrieblichen Gesundheitsmanagement eine wachsende Bedeutung zu. Die bewusste Entscheidung für ergonomisch sinnvoll gestaltete Arbeitsplätze stellt eine sich schnell amortisierende Investition dar.

Allerdings ist Umdenken erforderlich: Nicht mehr der Arbeitsplatz ist ergonomisch sinnvoll, der Schonung und Komfort verspricht, sondern der, der möglichst viel Bewegung ermöglicht. Der „swopper“ trägt aktiv dazu bei, Arbeitsausfälle aufgrund von Rückenproblemen zu reduzieren.

Übrigens... Der „swopper“ WORK ist der weltweit einzige 3D-Sitz mit TÜV-Zertifikat für Bürostühle!



Viele Vorteile. Einfach gut.

1. Immer richtig sitzen.

Der „swopper“ fördert ständige Haltungswechsel. Man richtet sich automatisch öfter auf. Und weil der „swopper“ allen Bewegungen folgt, bleibt der Rücken gerade – auch wenn man sich dem Tisch zuneigt.

2. Gut für die Bandscheiben.

Durch die 3D-Bewegung des „swoppers“ entfallen einseitige Druckbelastungen der Bandscheiben. Sie bleiben gut ernährt, elastisch und gesund.

3. Training für die Muskulatur.

Beim „swopper“ bleibt der ganze Körper in Bewegung. Das stärkt Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur und verhindert viele Rückenschmerzen.

4. Venenleiden aktiv vorbeugen.

Der „swopper“-Sitz ist konvex geformt. Das verhindert Druckstellen und Stauungen. Das Sitzen-in-Bewegung fördert den aktiven Rücktransport des Blutes zum Herzen.

5. Bänder und Gelenke fit halten.

Durch das aktiv-dynamische Sitzen bleiben auch die Gelenke stets in Bewegung. Das fördert die Bildung der Gelenkschmiere, strafft Bänder und Sehnen und beugt Gelenkerkrankungen vor.

6. Kreislauf und Stimmung kommen in Schwung.

Beim Swoppen richtet sich der Oberkörper auf, das Zwerchfell ist frei, der Kreislauf kommt in Schwung. Das ist nicht nur gesund, sondern fördert die Konzentration und Leistungsfähigkeit und macht richtig gute Laune.

7. Die positive Wirkung ist bewiesen.

Zahlreiche unabhängige Arbeitsmediziner, Universitäten und Studien bestätigen die Wirkung des „swoppers“. Unter www.swopper.de finden Sie dazu Grundsätzliches und aktuelle Ergebnisse.

„swopper“ WORK im Detail.

Standard-Ausstattung WORK:

Rollen, Lehne DYNAMIC inkl. Lehnenbezug und Sonderfeder.

Lehne:

6fach höhenverstellbare und bewegliche Lehne DYNAMIC inkl. dem wattierten Lehnenbezug aus Alcantara.

Rollen:

Mehr Bewegungsspielraum sowohl auf glatten, als auch auf textilen Böden.

Sonderfeder WORK:

Höhenverstellbar von 42 – 57 cm (belastet) und 50 – 62 cm (unbelastet). Von 50 – 120 kg einstellbar.

Farben:

Das gesamte „swopper“ Bezugs- und Farbprogramm steht für Sitz und Basis zur Verfügung.

